

## HYDRO-MASSAGE

Eignet sich hervorragend bei:

- Rückenschmerzen
- Muskelverspannungen
- hoher Belastung und Stress
- mentaler u. muskulärer Übermüdung



### SANEKO-JET

Wohltuende Aufwässer-Massage für Entspannung, Fitness und Wohlbefinden

#### SANEKO-JET-Massagen helfen:

- Rückenschmerzen zu lindern
- verspannte Muskeln zu lockern
- Stress zu reduzieren
- Blutzirkulation anzuregen
- Wohlbefinden zu steigern
- zu entschlacken

# Body & Mind

für Dich, Deinen Körper, Geist und Vitalität

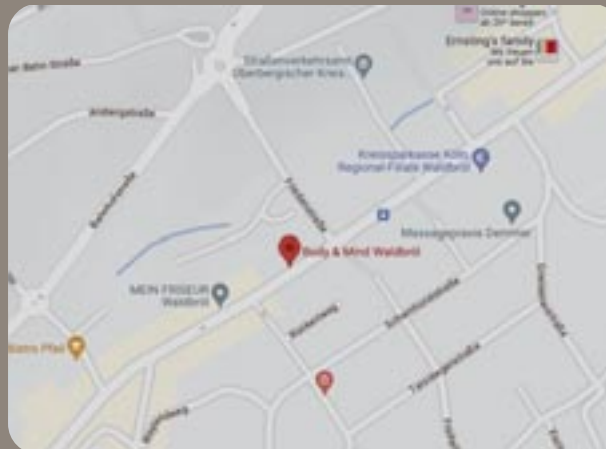
Kaiserstraße 62A  
51545 Waldbröl

Tel.: +49 (0) 22 91-9 07 53 60

 Body and Mind Waldbröl

 Bodyandmindwaldbroel

Parkmöglichkeiten finden Sie  
Anfang der Friedenstraße sowie  
Droste-Hülshoff-Straße hinter dem  
Gebäudekomplex.



# Body & Mind

für Dich, Deinen Körper, Geist und  
Vitalität



## Unsere Philosophie

In Harmonie mit den Naturgesetzen und unter Einsatz innovativer Technologie und Produkte, wollen wir helfen, den ganzheitlichen Nutzen für den Menschen zu optimieren.

**Jahrzehntelange Erfahrung  
in diesem Gebiet ermöglicht uns,  
Ihnen diese einzigartigen Anwendungen  
anzubieten.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

## BECKENBODEN-TRAINING

Vorbeugend oder Hilfe bei:

- Urinverlust
- Inkontinenz
- Unterbauchvorwölbung
- Schwangerschaftsrückbildung

## SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE AKTIVIEREN

Vorbeugend oder Hilfe bei:

- Atemwegsbeschwerden
- Allergien
- Post-Covid-Beschwerden
- geschwächtem Immunsystem

## UNTERDRUCK-TECHNOLOGIE

Gefäßtraining der Beine für:

- bessere Durchblutung
- Entwässerung
- verbesserten Lymphfluss
- schnellere Regeneration



### PELVIC-CHAIR

Hochmoderne Magnetfeld-Technologie für eine gesunde **Beckenboden-Muskulatur**

**Bis zu 12.000 Muskelkontraktionen pro Sitzung können:**

- Belastungs-Inkontinenz
- Urinröpfeln
- Unterbauchvorwölbung
- Erschlaffung des unteren Beckens
- Rückenprobleme
- Prostata-Beschwerden bekämpfen



### DIE VITALKABINE

Innovative Technologie in Harmonie mit den Naturgesetzen:

Jeder Atemzug in der Vitalkabine hilft Deinem Körper seine Selbstheilungskräfte zu optimieren!

**Eine speziell verdünnte Vitalstofflösung hilft bei:**

- Asthmabeschwerden
- Stirn- u. Nebenhöhlenbeschwerden
- Allergien
- COPD
- Neurodermitis
- Post-Covid-Beschwerden
- geschwächtem Immunsystem
- Schlafproblemen



### BODYIMPROVER

Unterdruck-Technologie für Gefäßbehandlung wird unterstützend angewendet für:

#### FIGUR

- Bindegewebsstraffung
- Hautstraffung | Entwässerung

#### LEISTUNG

- schnellere Regeneration
- Leistungsoptimierung

#### GEFÄßE

- besserer Lymphfluss | bessere Durchblutung